

«ПОГОДЖЕНО»

Начальник відділу Головного
управління
держпродспоживслужби
Назар ГУРМАК

«12» серпня

«ЗАТВЕРДЖЕНО»

Т. в.о. директора
Делятинського ліцею №2
Світлана БОДНАРУК

«5» серпня 2024р.

ПРИМІРНЕ ЧОТИРЬОХ ТИЖНЕВЕ МЕНЮ
НА ОСІННІЙ ПЕРІОД 2024 РІК ДЛЯ ДІТЕЙ
ДЕЛЯТИНСЬКОГО ЛІЦЕЮ №2
НАДВІРНЯНСЬКОГО РАЙОНУ
ІВАНО-ФРАНКІВСЬКОЇ ОБЛАСТІ

Делятин 2024

І тиждень

	№ тех. кар.	Найменування	Вихід	Ккал.
ПОНЕДІЛОК	Ст505/2014р	Макарони відварені	150	201.57
	1.24	Салат з капусти та моркви	100	64.02
	6.06	Рибні стіки	90	126
	11.03	Узвар	200	132.3
	12.01	Яблуко	100	52.4
		Всього		576
ВІВТОРОК	8.06	Горохове пюре з зеленого гороху	150	173.2
	1.18	Салат з моркви, сиру та сметани	100	112.16
		Сік	200	98.70
	12.01	Банан	100	95
		Хліб	50	71
		Сир твердий	20	72
		Всього		622
СЕРЕДА	8.13	Картопляне пюре	150	162.62
	4.01	Капуста тушкована з овочами та м'ясом	150	186
		Хліб	50	71
	11.08	Компот з фруктів	200	104.91
	12.01	Яблуко	100	52.4
		Всього		577
ЧЕТВЕР	8.26	Каша пшенична	150	143
	1.24	Салат з капусти та моркви	100	64
	3.02	Котлета парова	70	97.7
	11.05	Какао з молоком	200	159.52
		Хліб	50	71
	12.01	Апельсин	100	50
		Всього		585
П'ЯТНИЦЯ	4.04	Плов з курячим м'ясом	180	279.81
	1.35	Салат із буряка з сметаною	100	71.63
	12.01	Яблуко	100	52.4
	11.03	Узвар	200	134.3
		Всього		538.14

II тиждень

	№ тех.кар.	Найменування	Вихід	Ккал.
ПОНЕДІЛОК	8.01	Каша гречана	150	132.7
	4.01	Капуста тушкована з овочами та м'ясом	150	191
		Хліб	71	71
	12.01	Яблуко	100	95
		Сік	200	98,70
		Всього		588
ВІВТОРОК	8.06	Горохове пюре з зеленого гороху	150	173.2
	1.24	Салат з капусти та моркви	100	64.02
	Ст.496/2014	Яйце варене	40	62.80
	11.03	Узвар	200	134.3
	12.01	Яблуко	100	95
		Всього		529.2
СЕРЕДА	4.09	Курячі нагетси	100	186.3
	8.03	Рис розсипчастий	150	164.1
	Ст.358/2014	Салат з вареного буряка	100	84.85
	11.08	Какао з молоком	200	104.91
	12.01	Апельсин	100	50
		Всього		590
ЧЕТВЕР	ст.505/2014	Макарони відварені	150	181.77
	1.18	Салат з моркви, сиром та сметаною	100	112.16
	11.05	Какао з молоком	200	159.52
	12.01	Яблуко	100	52.4
		Хліб	30	71
		Сир твердий	10	36
		Всього		612
П'ЯТНИЦЯ	6.01	Рибні нагетси	90	119.1
	8.12	Картопля відварена з маслом	120	151.4
	1.35	Салат з буряка із сметаною	100	71.63
	11.03	Узвар	200	134.3
	12.01	Яблуко	100	52.4
		Хліб	50	71
		Всього		600

ІІІ тиждень

	№ тех.кар.	Найменування	Вихід	Ккал.
ПОНЕДІЛОК	8.01	Каша гречана	150	132.7
	1.18	Салат з моркви, сиром та сметаною	100	112.16
	4.08	Курячий шніцель	90	148.5
	11.08	Чай масала	200	104.95
	12.01	Яблуко	100	95
		Хліб	50	71
		Всього		664.31
ВІВТОРОК	8.26	Каша пшенична	150	143.3
	6.01	Риба тушкована з овочами	150	119.1
	1.24	Салат з капусти та моркви	100	64.02
	11.03	Узвар	200	134.3
		Хліб	50	71
	12.01	Яблуко	100	52.4
		Всього		584
СЕРЕДА	8.06	Горохове пюре з зеленого гороху	150	173.2
	1.35	Салат з буряка із сметаною	100	71.63
		Хліб	50	71
	3.02	Шніцель курячий	70	79.9
		Сік	200	98.7
	12.01	Яблуко	100	52.4
		Всього		549.26
ЧЕТВЕР	4.03	Куліш з курячим м'ясом	180	270.1
	1.18	Салат з моркви, сиру та сметани	100	112.16
	11.03	Узвар	200	134.3
	12.01	Апельсин	100	50
		Хліб	50	71
		Всього		638
П'ЯТНИЦЯ	8.13	Пюре картопляне	150	162.62
	ст.358/2014	Салат з вареного буряка	100	84.85
		Хліб	50	71
	11.05	Какао з молоком	200	159.52
	12.01	Банан	100	95
		Всього		573

IV тиждень

	№ тех.кар.	Найменування	Вихід	Ккал.
ПОНЕДІЛОК	Ст.358/2014	Салат з вареного буряка	100	84.85
	6.06	Рибні стіки	90	126.8
	Ст.505/2014	Макарони відварені	150	181.77
	12.01	Яблуко	100	52.4
	11.03	Узвар	200	134.3
		Всього		580
ВІВТОРОК	8.12	Картопля відварена	150	162.62
	1.18	Салат з моркви, сиру та сметани	100	112.16
		Хліб	50	71
	11.05	Какао	200	159.52
	12.01	Яблуко	100	50
		Всього		555.3
СЕРЕДА	4.04	Плов з курячим м'ясом	180	279.81
	1.35	Салат із буряка зі сметаною	100	71.63
	11.08	Чай з шипшини	200	104.91
	12.01	Яблуко	100	52.04
		Хліб		
		Всього		579
ЧЕТВЕР	8.06	Горохове пюре із зеленого гороху	150	173
	1.24	Салат з капусти та моркви	100	64.02
	ст.496 2014	Яйце варене	40	62.8
		Хліб	50	71
	11.03	Узвар	200	134.3
	11.02	Яблуко	100	52.4
		Всього		557.4
П'ЯТНИЦЯ	8.26	Каша пшенична	150	143.3
	Ст.358/2014	Салат з вареного буряка	100	84.85
	4.09	Курячі нагетси	100	186.3
		Кампот з фруктами	200	98.70
	12.01	Яблуко	50	50
		Всього		563



Ім'яну досудекти' прокурорсько
і прокурорсько

5 (п'ять) арештів

Т. В. О. Директор *Вітлана*
Боднарчук

